

元気にこここ堂近くの八坂神社からセミの声が鳴り響いていましたが、最近では聞こえなくなりました。いつの間にか季節が移り変わっているようです。

さて9月17日は、平安時代より伝わる「中秋の名月」です。(ちなみに満月となるのは18日だそうです) 夜、窓からでもお子さんとお月様をめでてみませんか。虫の声がBGMを奏でてくれるかもしれません。



9月 元気にこここタイム予定  
 (10時30分頃から)

- 赤ちゃん大歓迎です。  
子育てに戸惑っている方、ぜひ立ち寄ってください。
- 予約はいりません。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 育児講座	3 ふれあい遊び	4	5 ふれあい遊び	6 ふれあい遊び	7 おはなし広場
8	9 ふれあい遊び	10 ふれあい遊び	11	12 ふれあい遊び	13 作って遊ぼう	14 おはなし広場
15	16 敬老の日	17 ふれあい遊び	18	19 ふれあい遊び	20 ふれあい遊び	21 おはなし広場
22 秋分の日	23 振替休日	24 誕生会	25	26 ミニうんどう会 ごっこ	27 大きくなったかな	28 おはなし広場
29	30 子育て相談					

### 育児講座

日時：9月2日(月)  
 10時30分~12時  
 講師：越智ミドリ先生

### 子育て相談

日時：9月30日(月)  
 10時30分~12時  
 講師：越智ミドリ先生

子育てに限らず家族の悩みなども相談できます。  
 予約はいりません。

### 育児講座の感想

8月は『コミュニケーションの発達』についてのお話でした。

親が干渉しすぎることで子どもの発達にかなり影響があることが知れたので今イヤイヤ期ですが“ダメダメ”言い過ぎず、何でもやらせてあげようと思いました。人見知りのはげしい子だけど子どもだけの関わりもかなり大切だということがわかったので、少しずつでも慣れさせて関わりをもつ機械を増やしていこうと思いました。

大人はあまり干渉せず、お友だち同士で自由に遊ばせてあげることがすごく子どもにとって大事な経験ということを感じました。たくさん遊べる機会を作ってあげたいと思いました。日々の生活習慣も大事にしようと思いました。

2才半の娘はイヤイヤ期で最近育児をしていて自分自身気が参ることもありました。本日先生の講座を聞いて発達の上でとても大切なこと、見守ることの大切さが良く分かりました。友だちとの関わりについても勉強になりました。今まで親が近すぎたと思います。友だちと遊んでいる時は、存分に友だちと遊べるように距離をとろうと思います。

### 元気にこここ堂の 人気絵本紹介

「おつきさまこんばんは」

作 / 林 明子  
 発行所/福音館



### ♪季節のうた紹介♪

うさぎ うさぎ  
 なにみではねる  
 じゅうごやおつきさま  
 みではねる



### 防災について

地震や台風、豪雨など天災はいつどこで起こるかわかりません。子育て中のご家庭は高い所に物を置いていないか、家具やテレビなど倒れないように固定しているか、また地域の避難所や防災用品、食料、水など備蓄と点検、そして確認しましょう。



### 今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R6.5月生  
 1歳6か月児健診日 …R5.2月生  
 3歳6か月児健診日 …R3.2月生  
 ※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

