



令和6年度 9月 給食献立表



神拝保育園

日 曜	行事	献 立	果物	三色食品群			未満児 午前のおやつ	3時の おやつ
				あか	きいろ	みどり		
				血や肉をつくる (主にたんぱく質)	はたらく力や 体温になる (主に脂質・糖質)	体をばい菌から守ったり 元気になる (主にビタミン・ミネラル)		
2 月		焼き肉風炒め 春雨の酢の物 ニラ玉スープ	りんご	牛肉・ハム 卵・わかめ	焼き肉のタレ 春雨・ごま油・米 鶏がらスープの素	もやし・キャベツ・玉葱 人参・きゅうり・ニラ りんご	ミルク ぼたぼた焼き	お茶 わかめおにぎり
3 火	避難・消火訓練	～避難・消火訓練！非常食を食べてみよう～ 非常食米・チキンカレー きゅうり・ゆで卵・えいようかん	バナナ	鶏むね肉・卵	米・じゃが芋 カレー マヨドレ・パン	人参・玉葱 きゅうり・バナナ	ミルク シガーフライ	ミルク 揚げパン
4 水		冷やし中華 豆じゃこ 小松菜サラダ	オレンジ	ハム・大豆 ちりめんじゃこ ささみ・ヨーグルト	中華麺 鶏がらスープの素 ごま油・マヨドレ	コーン・きゅうり・小松菜 人参・オレンジ・バナナ みかん缶・パイン缶・桃缶	ミルク ぱりんこ	お茶 フルーツヨーグルト
5 木		肉じゃが 大根のおかか和え 麩のすまし汁	梨	豚肉・かつお節 卵・豆乳	じゃが芋 糸こんにゃく・麩 ホットケーキミックス	人参・グリーンピース 玉葱・大根・えのき・梨	ミルク 卵ボーロ	ミルク レモンケーキ
6 金		さわら(鯛)の照り焼き さつま芋サラダ 豚汁	バナナ	さわら(鯛)・ハム 豚肉・味噌	さつま芋・マヨドレ 無糖コーンフレーク マジマロ・バター	きゅうり・人参・ごぼう 大根・玉葱・バナナ	ミルク 雪の宿	ミルク シリアルバー
7 土		シチュー ブロッコリーの和え物	オレンジ	鶏むね肉 豆乳・ささみ	じゃが芋 シチュールー	人参・玉葱・ブロッコリー もやし・オレンジ	ミルク ミルク	牛乳 ぼたぼた焼き
9 月	太陽スポーツ (年少・年中)	ささみの中華風天ぷら チンゲン菜のソテー わかめの中華スープ	梨	ささみ・わかめ ウインナー 豆腐・卵	鶏がらスープの素 バター	チンゲン菜・もやし 人参・コーン・梨	ミルク シガーフライ	ミルク クッキー
10 火		サバ(鯛)の味噌煮 ポテトサラダ 玉葱のすまし汁	オレンジ	サバ(鯛)・ハム かつお節	じゃが芋 マヨドレ・米	生姜・人参・きゅうり 玉葱・青葱・オレンジ	ミルク ぼたぼた焼き	お茶 おかかおにぎり
11 水	リトミック(年中) お茶の稽古(年長)	じゃが芋のチーズ焼き もやしのごま和え レタスのコンソメスープ	りんご	鶏ミンチ チーズ・ささみ ヨーグルト	じゃが芋・ケチャップ 鶏がらスープの素 ごま・ヨーグルト	玉葱・人参・もやし きゅうり・レタス えのき・りんご	ミルク マリー	雪の宿 ヨーグルト
12 木	太陽スポーツ(年長)	かきたまうどん ブロッコリーのフリッター ほうれん草のナムル	バナナ	卵・豆乳 牛乳	うどん・ごま油 鶏がらスープの素 フルーチェ	人参・玉葱・しいたけ ブロッコリー・もやし ほうれん草・バナナ	ミルク ぱりんこ	お茶 フルーチェ
13 金		チーズハンバーグ ひじきの煮物 キャベツの味噌汁	オレンジ	合挽ミンチ・豆腐 チーズ・ひじき 鶏むね肉・味噌	パン粉・じゃが芋	玉葱・人参・キャベツ さやいんげん・えのき オレンジ	ミルク ムーンライト	お茶 のり塩ポテト
14 土		中華丼 マカロニサラダ	バナナ	豚肉・ささみ	鶏がらスープの素 マカロニ・マヨドレ	白菜・玉葱・人参 しいたけ・キャベツ きゅうり・バナナ	ミルク ミルク	お茶 ゆかりおにぎり
17 火		コロケ 塩昆布キャベツ ニラの中華スープ	バナナ	合挽ミンチ 昆布	じゃが芋・パン粉 鶏がらスープの素 ごま油・さつま芋	玉葱・キャベツ きゅうり・人参・ニラ もやし・バナナ	ミルク シガーフライ	ミルク お月見スイートポテト
18 水	リトミック(年長)	ジャーマンオムレツ ひじきのゴマネーズ マカロニスープ	オレンジ	卵・ウインナー ひじき・ハム 牛乳	じゃが芋・ごま 鶏がらスープの素 マヨドレ・マカロニ	玉葱・人参・きゅうり オレンジ・バナナ みかん缶・パイン缶・桃缶	ミルク 雪の宿	ロールパン ミックスジュース
19 木		赤魚(鯛)のコーン焼き 大豆の五目煮 かぼちゃの味噌汁	梨	赤魚(鯛)・大豆 昆布・味噌 ヨーグルト	鶏がらスープの素	クリームコーン・大根 人参・ごぼう・かぼちゃ 玉葱・青葱・梨	ミルク ビスコ	ぼたぼた焼き ヨーグルト
20 金	誕生会	～満腹お子さま中華セット～ わかめご飯・ラーメン からあげ・もやしの酢の物	バナナ	わかめ・豚肉 鶏もも肉 ハム・卵・豆乳	中華麺 鶏がらスープの素 ホットケーキミックス	キャベツ・コーン・人参 生姜・もやし・きゅうり バナナ・みかん缶	牛乳 ぱりんこ	ミルク フルーツサンドケーキ
21 土		豚肉の生姜焼き ツナマヨサラダ	オレンジ	豚肉・ツナ	マヨドレ	玉葱・ニラ・しめじ 生姜・白菜・大根 きゅうり・オレンジ	ミルク シガーフライ	牛乳 ミルク
24 火		赤魚(鯛)のレモン煮 切干大根の煮物 白菜の味噌汁	バナナ	赤魚(鯛)・油揚げ 味噌・きな粉 あんこ	米・もち米	切干大根・人参 さやいんげん・白菜 玉葱・えのき・バナナ	ミルク 雪の宿	お茶 おはぎ
25 水		芋炊き レバーのかりんとう揚げ 大豆サラダ	梨	鶏もも肉・ささみ 油揚げ・大豆 豚レバー・豆乳	里芋・うどん マヨドレ 蒸しパンミックス	もやし・大根・人参・生姜 ごぼう・きゅうり・梨	ミルク マリー	ミルク マーマレード蒸しパン
26 木		ナポリタン キャベツのきのこ和え さつま芋の豆乳スープ	オレンジ	ウインナー 豆乳・カルピス ヨーグルト・牛乳	スパゲティ ケチャップ さつま芋	玉葱・人参・キャベツ コーン・えのき・しめじ しいたけ・オレンジ	ミルク ぼたぼた焼き	ミルク 飲むヨーグルト
27 金	運動会予行演習	チキンカレー フライドポテト ブロッコリー	バナナ	鶏むね肉	じゃが芋 カレー パニラアイス	人参・玉葱 ブロッコリー・バナナ みかん缶・パイン缶・桃缶	ミルク ぱりんこ	お茶 ミニパフェ
28 土		うどん さつま芋の天ぷら	オレンジ	豚肉 ウインナー	うどん さつま芋・パン ケチャップ	人参・玉葱 キャベツ・オレンジ	ミルク ミルク	牛乳 ホットドック
30 月		焼きそば ごぼうサラダ じゃが芋のコンソメスープ	バナナ	豚肉・青のり ハム・ウインナー	焼きそば類 お好みソース マヨドレ・コンソメ	キャベツ・玉葱・人参 もやし・ごぼう・きゅうり バナナ・れんこん	ミルク ビスコ	お茶 さつまれんこんチップス

※ 6(金)・10(火)・19(木)・24(火)の魚は、
たんぱぼ・れんげ組が『(かつこ)内』のものになります。

【年少・年中・年長児の主食について】
※ メニューやお子さまの体調に合わせて
食べられる量を持ってきてください。
(園での目安は110gです。)
※ 3(火)の避難・消火訓練、
20(金)の誕生会は、主食はいりません。

